

# Schimmel verhindern!

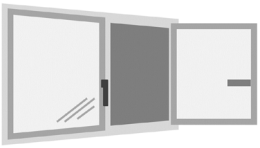
*Prevent mold!*

LAGuS | MV

Mecklenburg-Vorpommern

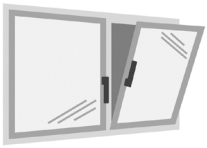
## Das Wichtigste: richtiges Lüften

*Most important: correct ventilation*



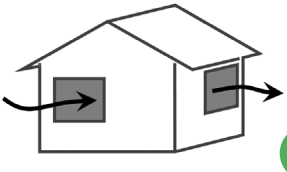
**Fenster ganz öffnen**

*open the window wide*



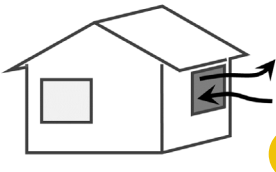
**Fenster teilöffnen/ ankippen**

*open the window partially*



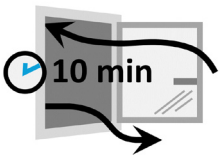
**Durchzug**

*cross ventilation*



**nur einzelne Räume**

*only singular rooms*

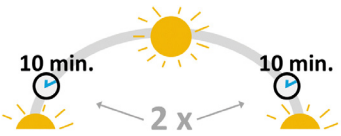



**Fenster 10 Minuten ganz öffnen**

*open the windows wide for 10 minutes*

## Wann lüften:

*When to ventilate:*



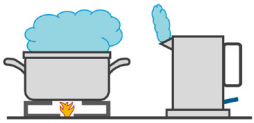

**2-mal täglich**

*2 times a day*




**zusätzlich lüften ...**

*ventilate additional ...*



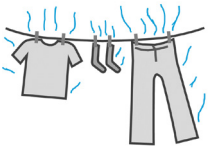
**beim Kochen**

*during cooking*



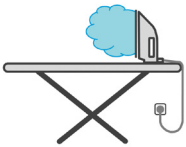
**nach dem Baden/ Duschen**

*after bathing/ showering*



**beim Wäsche Trocknen**

*while drying the laundry*



**beim Bügeln**

*while ironing*



**wenn viele Pflanzen in der Wohnung sind**

*if many plants are in the apartment*

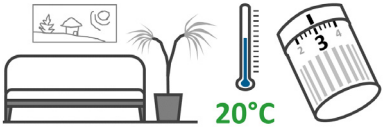


**wenn viele Menschen da sind**

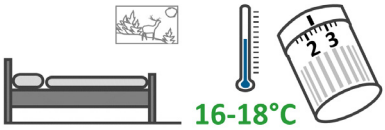
*if many people are in the apartment*

## Auch wichtig: richtiges Heizen

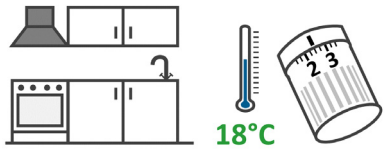
*Also important: correct heating*



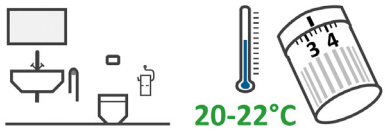

**im Wohnzimmer**
*in the living room*



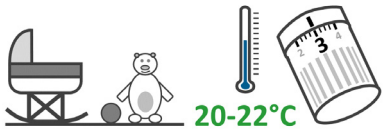

**im Schlafzimmer**
*in the bedroom*



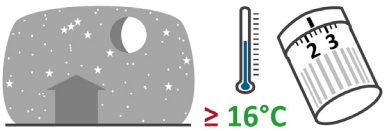

**in der Küche**
*in the kitchen*




**im Badezimmer**
*in the bathroom*



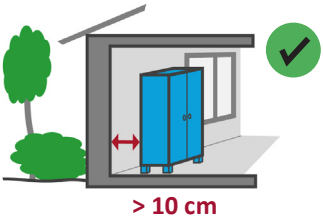

**im Kinderzimmer**
*in the child's room*




**über Nacht**
*overnight*

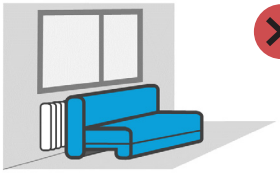
## Schimmel vorbeugen

*Prevent mold*



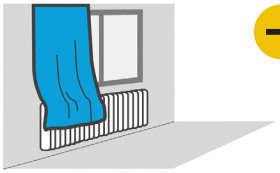

**Möbel an Außenwänden nur mit Abstand aufstellen**

*only place furniture on exterior walls with a distance*



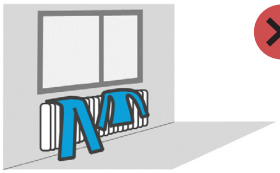
**keine Möbel direkt vor die Heizung platzieren**

*don‘t place furniture in front of the radiator*



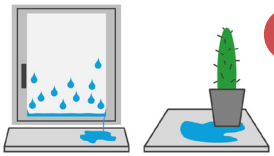
**Vorhänge nicht über die Heizung hängen**

*don‘t hang the curtain over the radiator*



**keine Kleidung über die Heizung legen**

*don‘t put clothes on the radiator*



**Wasser auf Oberflächen entfernen**

*remove water on surfaces*

## Impressum

**Herausgeber**
Landesamt für Gesundheit und Soziales
Abteilung Gesundheit
www.lagus.mv-regierung.de

**Kontakt**
Dr. Jörn Hameister
Telefon +49 385 588-59216
Joern.Hameister@lagus.mv-regierung.de

**Weiterführende Informationen**
www.lagus.mv-regierung.de/Gesundheit/Umwelthygiene_Umweltmedizin/Lufthygiene/

**Gestaltung**
Benjamin Peipert

**Bildnachweis**
Titelfoto: pixabay.com/Ekspansio-pixabay
Grafiken: Benjamin Peipert (LAGuS)

**Stand**
Dezember 2024

Dieser Flyer ist in Anlehnung an das Informationsblattes „Gib Schimmel keine Chance! - Wie Du richtig heizt und lüftest.“ (Oktober 2024) vom Landesamt für Gesundheit und Soziales Berlin (LaGeSo) gestaltet worden. Die Empfehlungen darin wurden im Rahmen eines Fachgesprächs von Vertreterinnen und Vertretern der Länderarbeitsgruppe Umweltbezogener Gesundheitsschutz (LAUG) erarbeitet.