

ARE - Wochenbericht MV

Stand: 22.01.2025

Aktuelles zu Akuten Respiratorischen Erkrankungen

Saison 2024/25

Kalenderwoche 3

13.01. – 19.01.2025

Die Beobachtung und Bewertung der Ausbreitung Akuter Respiratorischer Erkrankungen (ARE, umgangssprachlich: Erkältungskrankheiten) ist ein wichtiger Bestandteil des Infektionsschutzes. Zu diesem Zweck werden in Mecklenburg-Vorpommern (MV) in der Erkältungszeit (Oktober bis Mitte April) anonymisierte Daten von 66 Arztpraxen (Sentinelpraxen) aus den Berufsgruppen der Kinderärzte und Hausärzte (in diesem Bericht: Allgemeinmediziner und hausärztlich tätige Internisten sowie HNO-Ärzte) durch das LAGuS analysiert. Von der 40. Kalenderwoche (KW) eines Jahres bis zur 15. KW des Folgejahres werden die Daten wöchentlich dargestellt. Hinzu kommen die Meldungen aus knapp 70 Kindertageseinrichtungen über die Anzahl der Kinder, die an ARE erkrankt sind.

Zusammenfassende Bewertung der epidemiologischen Lage

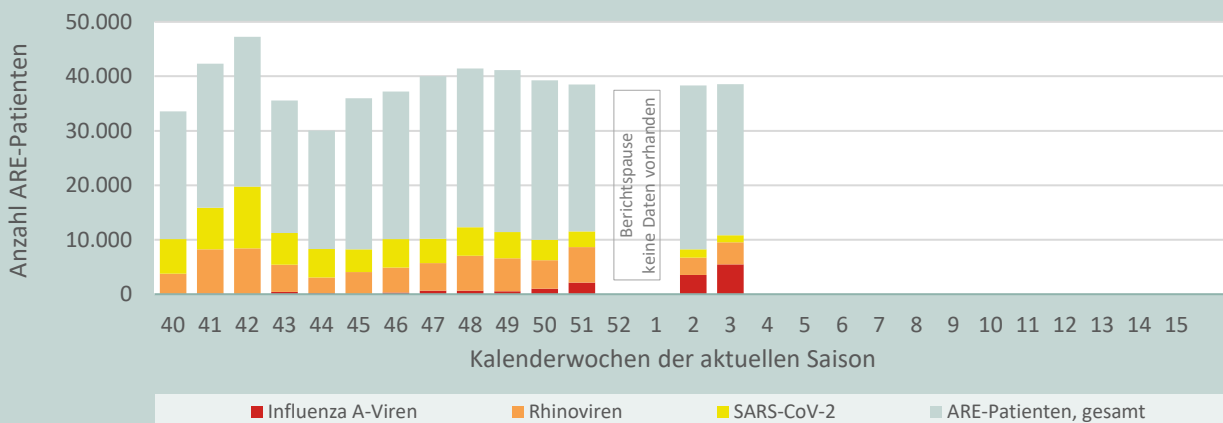
In der 3. KW 2025 ist die Aktivität der akuten Atemwegserkrankungen (ARE) in MV im Vergleich zur Vorwoche relativ konstant geblieben. Die ARE-Quote (Anteil der ARE-Patienten an allen Personen, die einen Kinder- oder Hausarzt aufgesucht haben) lag bei 11,7 %. Hochgerechnet auf die Bevölkerung in MV entspricht das einem Wert von 2.366 Arztbesuchen wegen ARE pro 100.000 Einwohner (Konsultationsinzidenz).

Der stärkste Anstieg der ARE-Aktivität zeigte sich in der Altersgruppe der 0- bis 4-Jährigen, während die Aktivität bei den über 60-Jährigen zurück ging.

Von den teilnehmenden Kindertageseinrichtungen wurde gemeldet, dass ca. 5,2 % der betreuten Kinder wegen einer ARE nicht in der Einrichtung waren.

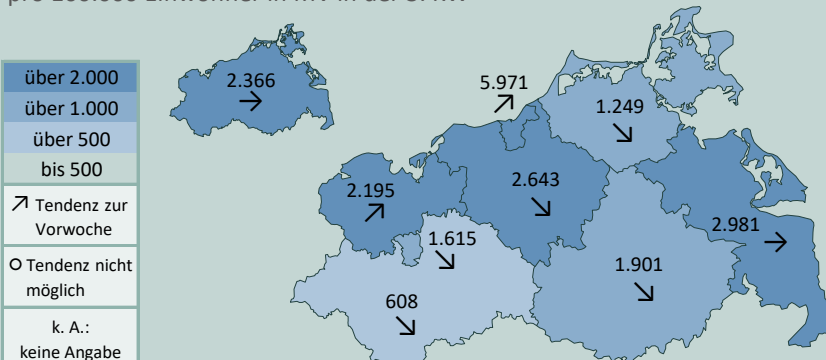
Die ARE-Aktivität ist auf die Ko-Zirkulation verschiedener Atemwegserreger zurückzuführen, darunter aktuell hauptsächlich Influenza A-Viren (14,2 %), aber auch Rhinoviren (10,5 %) und SARS-CoV-2 (3,4 %). Nur diese werden in der folgenden Grafik im Saisonverlauf dargestellt.

Rechnerische Gesamtzahl ARE-Patienten in MV und die aktuell am häufigsten vorkommenden Erreger



Aktuelle Meldewoche

ARE-Konsultationsinzidenz: akute respiratorische Erkrankungen
pro 100.000 Einwohner in MV in der 3. KW



Überblick Meldedaten

Gesamt	Kinderärzte	Hausärzte
--------	-------------	-----------

Meldende Ärzte (syndromisch):

59	9	50
----	---	----

Anzahl Patienten, gesamt:

15.897	2.474	13.423
--------	-------	--------

Anzahl ARE-Patienten:

1.865	840	1.025
-------	-----	-------

Anteil ARE von Patienten, gesamt:

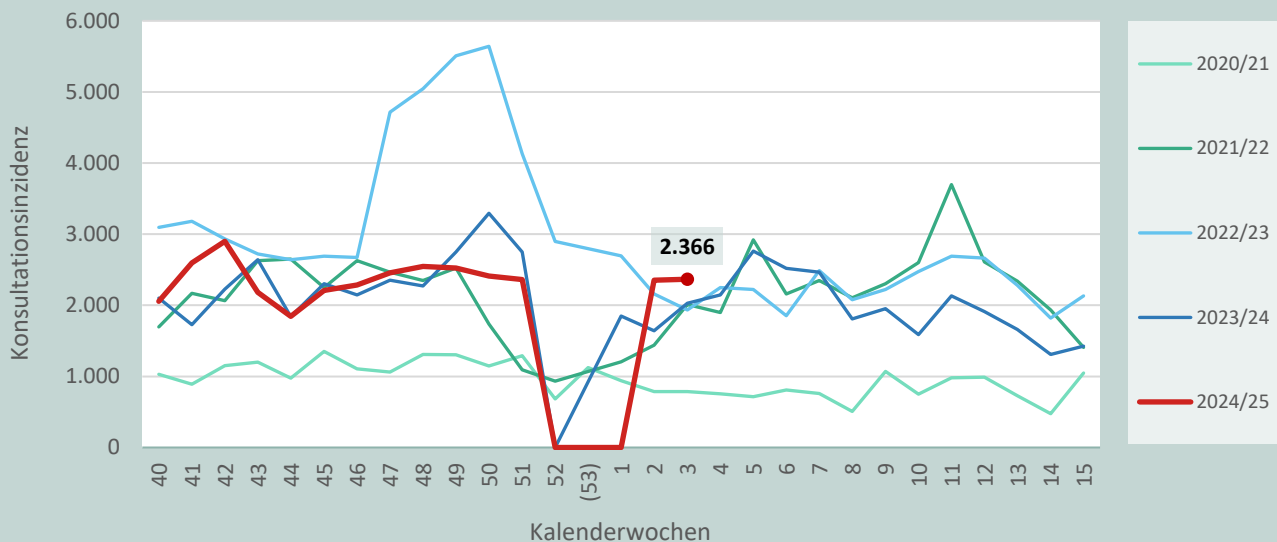
11,7 %	34,0 %	7,6 %
--------	--------	-------

Syndromische Surveillance - Ärzte

ARE-Konsultationsinzidenz

Die ARE-Konsultationsinzidenz (gesamt) ist in der 3. KW 2025 im Vergleich zur Vorwoche stabil geblieben. Die hochgerechnete ARE-Konsultationsinzidenz lag in der 3. KW 2025 bei 2.366 Arztkonsultationen wegen einer neu aufgetretenen ARE pro 100.000 Einwohner in MV. Das entspricht rechnerisch einer Gesamtzahl von 38.545 Arztbesuchen wegen akuter Atemwegserkrankungen. Die Zahl der Arztbesuche wegen ARE lag in der 3. KW 2025 über dem Niveau des Mittelwertes der Vorsaisons im gleichen Zeitraum.

Arztkonsultationen aufgrund von ARE pro 100.000 Einwohner je Saison

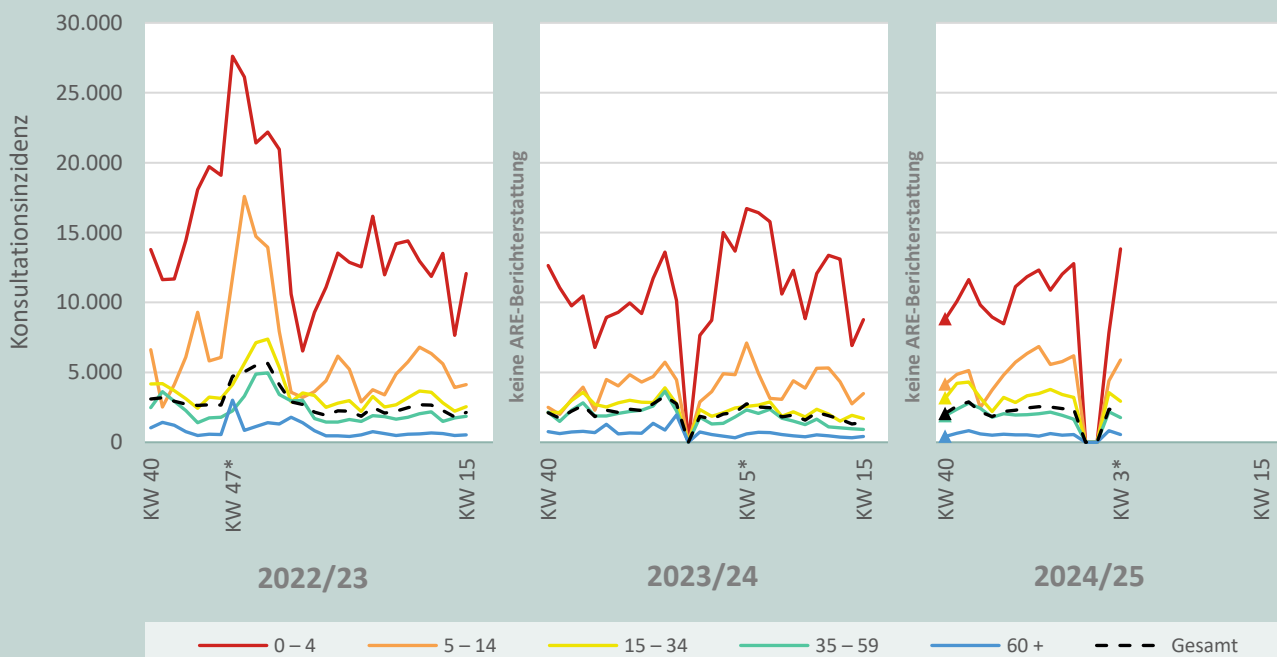


Konsultationsinzidenz in verschiedenen Altersgruppen

In der 3. KW 2025 war die höchste Konsultationsinzidenz in der Altersgruppe der 0- bis 4-Jährigen zu verzeichnen. Diese lag rechnerisch bei 13.828 je 100.000 Personen dieser Altersgruppe.

Im Vergleich zur Vorwoche ist die Konsultationsinzidenz der 0- bis 4-Jährigen deutlich angestiegen. In den anderen Altersgruppen zeigten sich keine relevanten Schwankungen.

Arztkonsultationen aufgrund von ARE je Altersgruppe pro 100.000 Einwohner der Altersgruppe



* Kalenderwoche mit der höchsten Inzidenz bei den 0-4-Jährigen

Virologische Surveillance

In der 3. KW 2025 wurden 352 Sentinelproben von 73 Ärzten eingesandt. Es wurden in insgesamt 129 Proben (36,6 %) respiratorische Viren identifiziert. In 50 Proben (14,2 %) wurden Influenza A-Viren nachgewiesen, außerdem fanden sich 37 Proben (10,5 %) mit Rhinoviren, 12 Proben (3,4 %) mit SARS-CoV-2, 11 Proben (3,1 %) mit Metapneumoviren, 8 Proben (2,3 %) mit Respiratorischen Synzytialviren (RSV), 8 Proben (2,3 %) mit Influenza B-Viren, 7 Proben (2 %) mit Adenoviren und 4 Proben (1,1 %) mit Parainfluenzaviren (PIV).

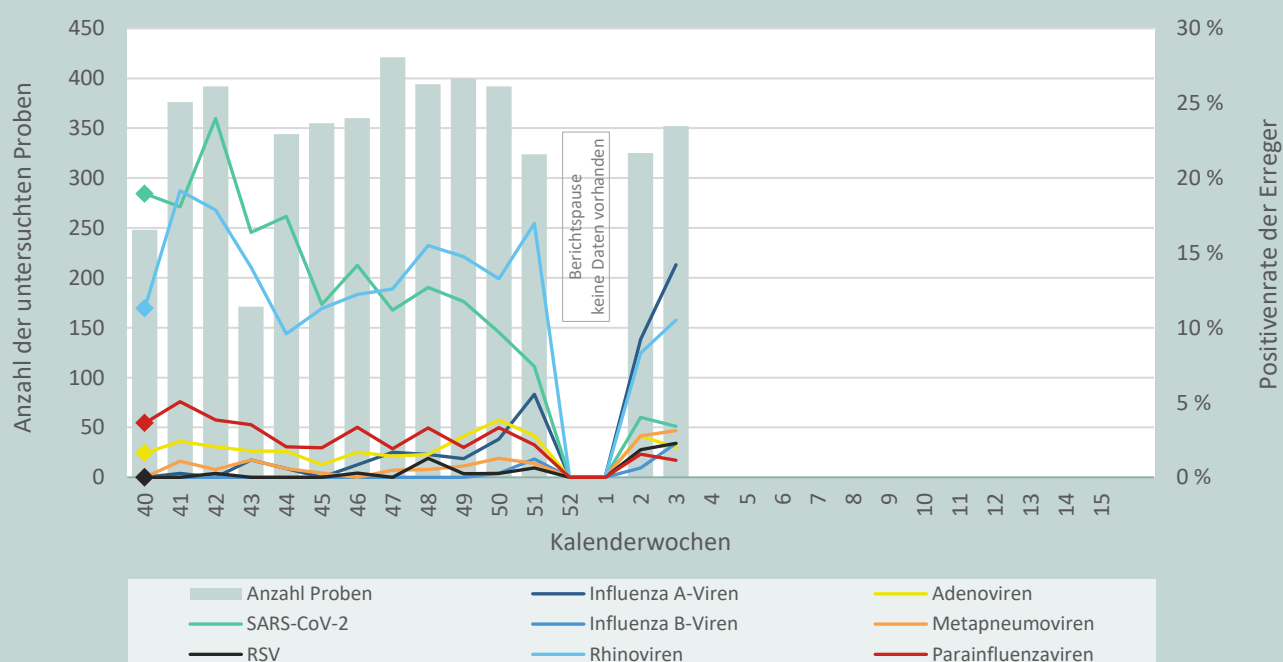
Influenza A-Viren war der am häufigsten nachgewiesene Erreger, gefolgt von Rhinoviren und SARS-CoV-2. Zusammen machen diese drei Erreger einen Anteil von 28,1 % aus.

Anzahl nachgewiesener ARE-Erreger und Anteil an den eingesandten Proben (Positivenquote)

		51. KW	52. KW	1. KW	2. KW	3. KW	Saison ab 40. KW
Anzahl eingesandter Proben*		324	0	0	325	352	4.854
Anzahl Proben mit Virusnachweis		113	0	0	98	129	1.667
	Anteil Positiver, gesamt	34,9 %			30,2 %	36,6 %	34,3 %
Influenza A-Viren	Anzahl positiver Befunde	18	0	0	30	50	134
	Anteil Positiver	5,6 %			9,2 %	14,2 %	2,8 %
Influenza B-Viren	Anzahl positiver Befunde	4	0	0	2	8	15
	Anteil Positiver	1,2 %			0,6 %	2,3 %	0,3 %
SARS-CoV-2	Anzahl positiver Befunde	24	0	0	13	12	620
	Anteil Positiver	7,4 %			4,0 %	3,4 %	12,8 %
RSV	Anzahl positiver Befunde	2	0	0	6	8	25
	Anteil Positiver	0,6 %			1,8 %	2,3 %	0,5 %
Adenoviren	Anzahl positiver Befunde	9	0	0	9	7	102
	Anteil Positiver	2,8 %			2,8 %	2,0 %	2,1 %
Metapneumoviren	Anzahl positiver Befunde	3	0	0	9	11	46
	Anteil Positiver	0,9 %			2,8 %	3,1 %	0,9 %
Parainfluenzaviren	Anzahl positiver Befunde	7	0	0	5	4	133
	Anteil Positiver	2,2 %			1,5 %	1,1 %	2,7 %
Rhinoviren	Anzahl positiver Befunde	55	0	0	27	37	655
	Anteil Positiver	17,0 %			8,3 %	10,5 %	13,5 %

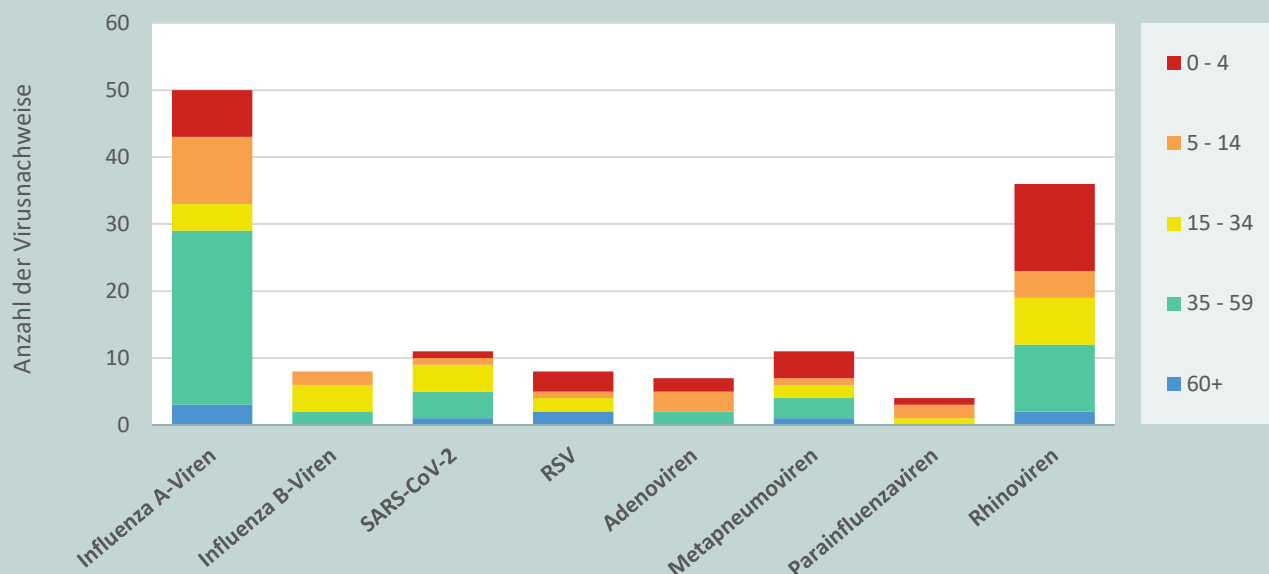
*Die Anzahl der Proben mit Virusnachweis entspricht nicht der Summe der positiven Proben, da es zu Mehrfachinfektionen (z. B. mit Influenza- und Rhinoviren) und somit zu mehreren Nachweisen je Probe kommen kann. Anteil Positiver = [Anzahl Erregernachweise / Anzahl eingesandter Proben] (in Prozent).

Anzahl der untersuchten Proben und nachgewiesene Erreger

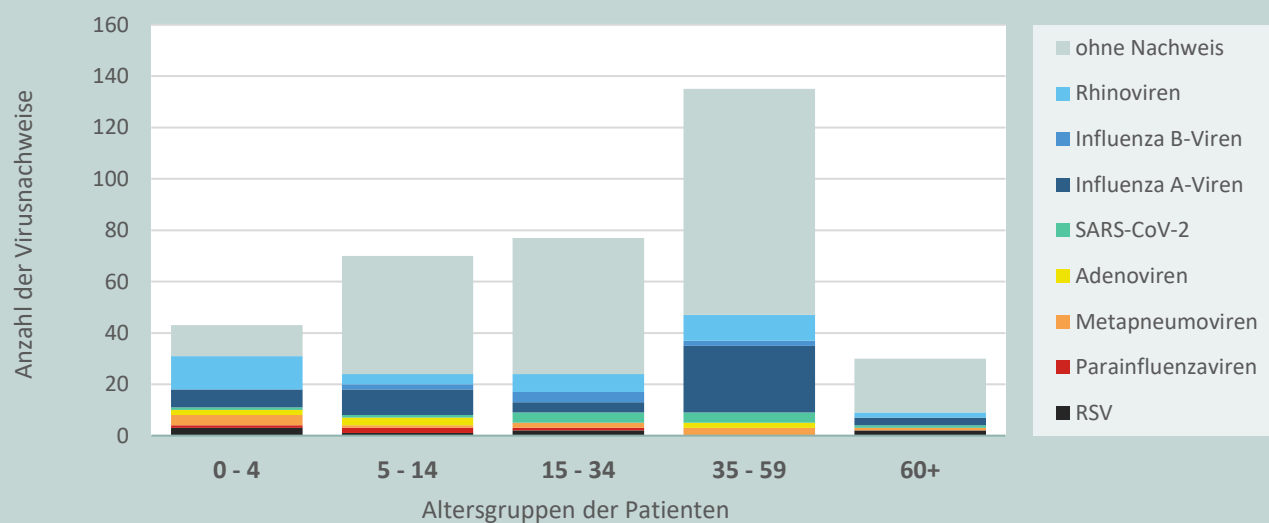


Verteilung der Erreger in verschiedenen Altersgruppen

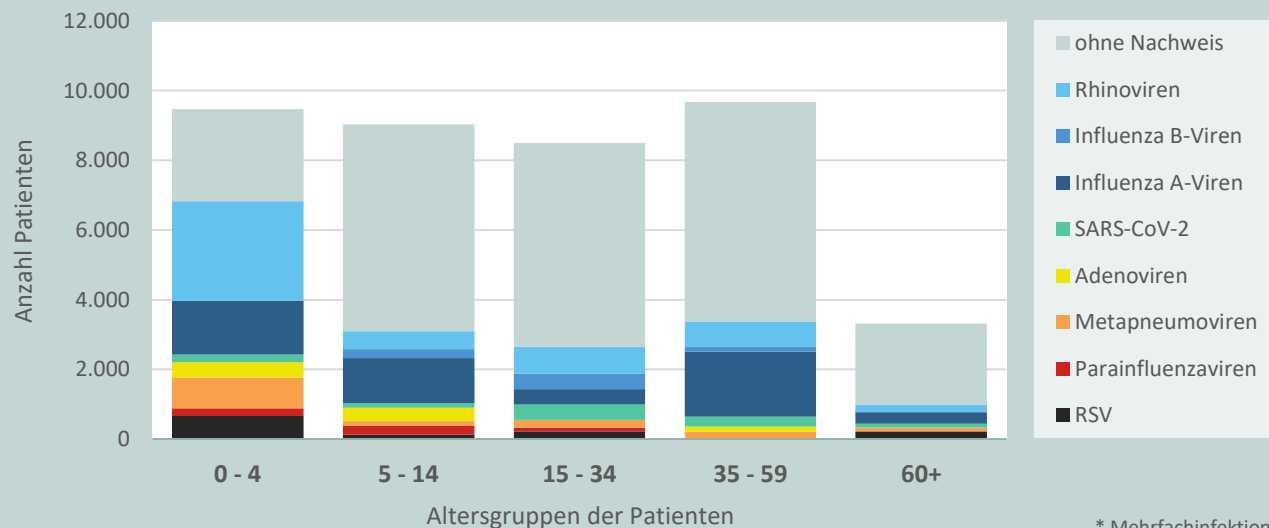
Anzahl der nachgewiesenen Viren in den eingesandten Proben differenziert nach Altersgruppen der Patienten



Anzahl nachgewiesener Erreger je Altersgruppe in den eingesandten Proben



Rechnerische Gesamtzahl aller ARE-Patienten* in MV nach detektierten Erregern je Altersgruppe



* Mehrfachinfektionen

Syndromische Surveillance - Kindertageseinrichtungen

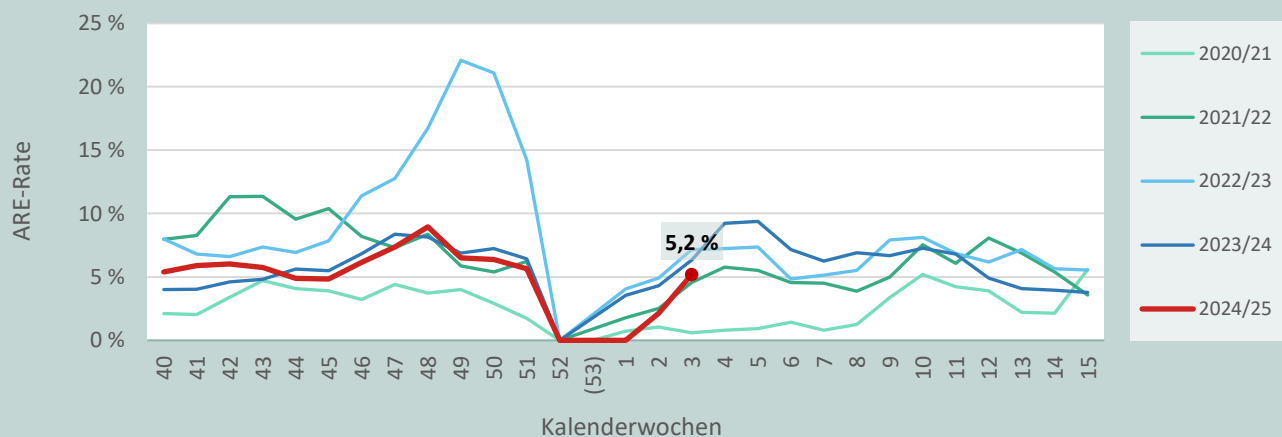
Für die syndromische Surveillance in Kindertageseinrichtungen werden alle Kinder gemeldet, die in den teilnehmenden Einrichtungen in der Berichtswoche aufgrund von Erkältungssymptomen (z. B. Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber) als erkrankt gemeldet waren. Dies beinhaltet alle Atemwegserkrankungen unabhängig vom Erreger. Insgesamt nehmen in dieser Saison 69 Kindertageseinrichtungen an der Surveillance teil. Davon haben sich 69 in der 3. KW 2025 beteiligt.

Die ARE-Rate lag in der 3. KW 2025 bei 5,2 % und damit höher als die durchschnittliche Rate des gleichen Zeitraums der Vorjahre (3,8 %). Die höchste ARE-Rate in der aktuellen KW wurde aus der Hansestadt Rostock (6,2 %) gemeldet.

Gemeldete ARE bei Kindern in den teilnehmenden Kindertageseinrichtungen

		51. KW	52. KW	1. KW	2. KW	3. KW	Saison ab 40. KW
MV, gesamt	Kinder in den Einrichtungen	5.470	0	0	4.954	5.560	67.659
	davon mit ARE erkrankt	309	0	0	106	288	3.944
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	5,6 %			2,1 %	5,2 %	5,8 %
HRO	Kinder in den Einrichtungen	150	0	0	181	81	2.093
	davon mit ARE erkrankt	25	0	0	5	5	169
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	16,7 %			2,8 %	6,2 %	8,1 %
SN	Kinder in den Einrichtungen	234	0	0	54	234	2.376
	davon mit ARE erkrankt	17	0	0	2	14	117
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	7,3 %			3,7 %	6,0 %	4,9 %
MSE	Kinder in den Einrichtungen	1.791	0	0	1.223	1.791	18.761
	davon mit ARE erkrankt	106	0	0	23	98	1.176
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	5,9 %			1,9 %	5,5 %	6,3 %
LRO	Kinder in den Einrichtungen	735	0	0	735	735	9.273
	davon mit ARE erkrankt	42	0	0	26	33	610
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	5,7 %			3,5 %	4,5 %	6,6 %
VR	Kinder in den Einrichtungen	504	0	0	579	567	7.647
	davon mit ARE erkrankt	30	0	0	9	32	361
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	6,0 %			1,6 %	5,6 %	4,7 %
NWM	Kinder in den Einrichtungen	442	0	0	442	442	6.063
	davon mit ARE erkrankt	16	0	0	14	16	299
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	3,6 %			3,2 %	3,6 %	4,9 %
VG	Kinder in den Einrichtungen	1.239	0	0	1.262	1.262	15.458
	davon mit ARE erkrankt	58	0	0	21	72	849
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	4,7 %			1,7 %	5,7 %	5,5 %
LUP	Kinder in den Einrichtungen	375	0	0	478	448	5.988
	davon mit ARE erkrankt	15	0	0	6	18	363
	Anteil ARE-erkrankter Kinder	4,0 %			1,3 %	4,0 %	6,1 %

Rate der an ARE erkrankten Kinder in Kindertageseinrichtungen je Saison



Erläuterungen

ARE

ARE ist die Abkürzung für „Akute Respiratorische Erkrankungen“. Es handelt sich vereinfacht gesagt um Atemwegserkrankungen, wie z. B. Erkältungen, Grippe oder Corona.

ARE-Quote/ARE-Rate

Beschreibt den prozentualen Anteil von ARE-Patienten an den Gesamtpraxiskontakten. Im Zeitverlauf spricht man von einer Rate, der einzelne Wert wird als Quote bezeichnet.

ARE-Konsultationsinzidenz

Ist die Anzahl der Arztbesuche aufgrund von ARE pro 100.000 Einwohner. Hierbei wird ermittelt, wie viele ARE-Patienten durchschnittlich in den teilnehmenden Arztpraxen vorstellig waren. Dieser Mittelwert wird anschließend auf alle Arztpraxen in MV hochgerechnet, um die Gesamtzahl der ARE-Konsultationen in MV abzuschätzen. Um die Verbreitung von ARE in der Bevölkerung mit anderen Gebieten (z. B. Landkreisen oder Bundesländern) vergleichbar zu machen, wird die Gesamtzahl von ARE-Patienten auf 100.000 Einwohner bezogen, wodurch eine sogenannte Inzidenz entsteht. Bei der Konsultationsinzidenz handelt es sich somit um eine Hochrechnung. In diesem Bericht nicht erfasst sind Personen, die an einer ARE erkrankten, jedoch keinen Arzt aufgesucht haben.

Um Schätzfehler zu minimieren, wird auf eine möglichst repräsentative Stichprobe an meldenden Sentinel-Arztpraxen geachtet. Außerdem erfolgt die Berechnung getrennt für die Berufsgruppen der Kinderärzte und der Hausärzte (in diesem Bericht: Allgemeinmediziner und hausärztlich tätige Internisten sowie HNO-Ärzte), um facharztspezifische Unterschiede im Konsultationsverhalten weitestgehend auszugleichen.

Die Konsultationsinzidenz für das gesamte Bundesland wird anhand der Altersgruppe und unterschieden in die Berufsgruppen der Kinderärzte und Hausärzte getrennt errechnet und zu einem Gesamtwert zusammengezogen. Auf der Ebene der Landkreise und kreisfreien Städte sind hierzu nicht ausreichend Daten vorhanden, weshalb hier die Gesamtzahlen lediglich über die Meldungen der Berufsgruppen hochgerechnet werden. Die Summe der hochgerechneten ARE-Patienten in den Landkreisen und kreisfreien Städten kann daher leicht von der ermittelten Gesamtzahl für MV abweichen.

Für den Vergleich mit den Vorjahren dient der Mittelwert des gleichen Zeitraums über die letzten 5 zurückliegenden Jahre.

Sentinel

Sentinelserhebungen sind ein aktives, auf freiwilliger Mitarbeit der beteiligten Akteure aufbauendes Werkzeug der Surveillance. Epidemiologische Daten werden dabei als Nebenprodukt der gesundheitlichen Vorsorge erfasst, um die epidemiologische Entwicklung bestimmter Krankheitsfelder innerhalb eines Teils oder der gesamten Bevölkerung zu bestimmen. Die Daten für Sentinelproben, z. B. Abstriche, werden anonym und stichprobenartig aufgenommen.

Arztpraxen/Ärzte

In dem Bericht werden die Daten von 89 teilnehmenden Ärzten verarbeitet. Diese sind in 66 Arztpraxen, darunter 18 Gemeinschaftspraxen, tätig.

Surveillance

Surveillance ist eine Art der epidemiologischen Überwachung und bezeichnet die systematische kontinuierliche Überwachung von Erkrankungen.

Syndromische Surveillance

Bei der syndromischen Surveillance werden Daten zur Häufigkeit des Auftretens von ARE gesammelt und zur Analyse der Ausbreitung von ARE in der Gesellschaft verwendet.

Virologische Surveillance

Bei der virologischen Surveillance wird untersucht, welche Erreger zu den gemeldeten Erkrankungen geführt haben und wie groß deren Anteil an den ermittelten ARE-Erkrankungen ist.

Positivenrate

Berechnet sich aus der Anzahl von Erregernachweisen bzw. positiver Proben durch die Anzahl eingesandter Proben und wird in Prozent angegeben.

Kindertageseinrichtungen

Sind in diesem Bericht Einrichtungen zur Betreuung von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hierunter zählen Krippen, Kindergärten und Einrichtungen mit beiden Bereichen.

Datenstand

Im Vergleich zur Vorwoche können aufgrund von Nachmeldungen Abweichungen auftreten.

Verantwortlich

LAGuS

Abteilung Gesundheit

Dezernat Infektionsschutz/Prävention

<https://www.lagus.mv-regierung.de/Gesundheit/InfektionsschutzPraevention/>