

# ARE - Wochenbericht MV

Stand: 05.02.2025

## Aktuelles zu Akuten Respiratorischen Erkrankungen

Saison 2024/25

Kalenderwoche 5

27.01. – 02.02.2025

Die Beobachtung und Bewertung der Ausbreitung Akuter Respiratorischer Erkrankungen (ARE, umgangssprachlich: Erkältungskrankheiten) ist ein wichtiger Bestandteil des Infektionsschutzes. Zu diesem Zweck werden in Mecklenburg-Vorpommern (MV) in der Erkältungszeit (Oktober bis Mitte April) anonymisierte Daten von 66 Arztpraxen (Sentinelpraxen) aus den Berufsgruppen der Kinderärzte und Hausärzte (in diesem Bericht: Allgemeinmediziner und hausärztlich tätige Internisten sowie HNO-Ärzte) durch das LAGuS analysiert. Von der 40. Kalenderwoche (KW) eines Jahres bis zur 15. KW des Folgejahres werden die Daten wöchentlich dargestellt. Hinzu kommen die Meldungen aus knapp 70 Kindertageseinrichtungen über die Anzahl der Kinder, die an ARE erkrankt sind.

### Zusammenfassende Bewertung der epidemiologischen Lage

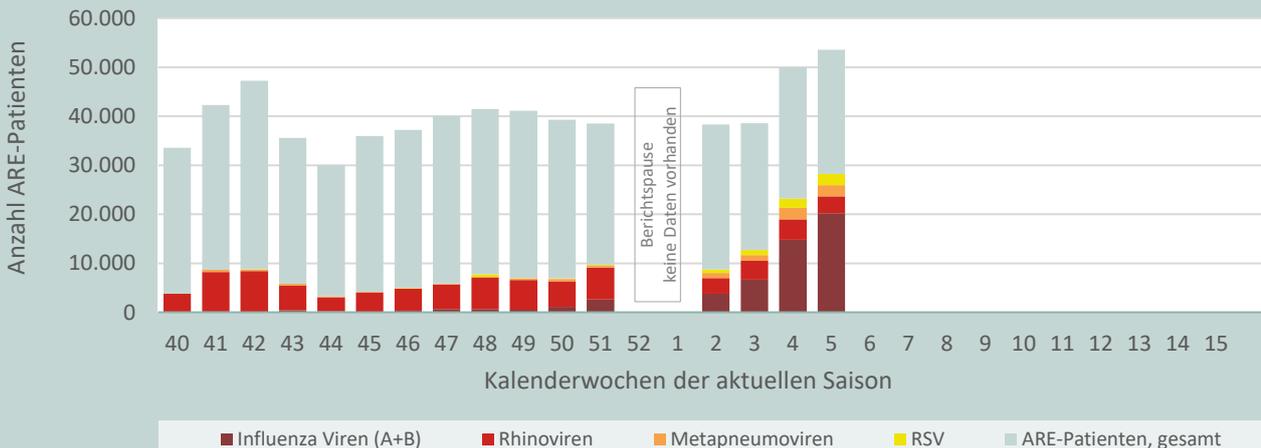
In der 5. KW 2025 ist die Aktivität der akuten Atemwegserkrankungen (ARE) in MV im Vergleich zur Vorwoche angestiegen. Die ARE-Quote (Anteil der ARE-Patienten an allen Personen, die einen Kinder- oder Hausarzt aufgesucht haben) lag bei 16,9 %. Hochgerechnet auf die Bevölkerung in MV entspricht das einem Wert von 3.286 Arztbesuchen wegen ARE pro 100.000 Einwohner (Konsultationsinzidenz).

Der stärkste Anstieg der ARE-Aktivität zeigte sich in der Altersgruppe der 35- bis 59-Jährigen, während die Aktivität bei den über 60-Jährigen zurück ging.

Von den teilnehmenden Kindertageseinrichtungen wurde gemeldet, dass ca. 9,9 % der betreuten Kinder wegen einer ARE nicht in der Einrichtung waren.

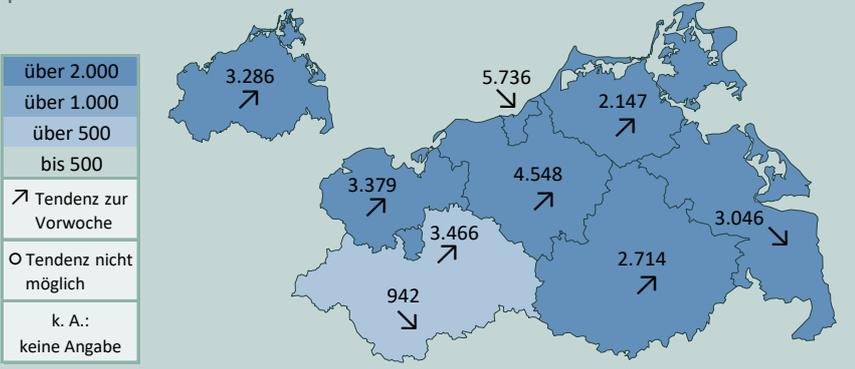
Die ARE-Aktivität ist auf die Ko-Zirkulation verschiedener Atemwegserreger zurückzuführen, darunter aktuell hauptsächlich Influenza Viren (A+B) (37,8 %), aber auch Rhinoviren (6,4 %) und Metapneumoviren (4,2 %) sowie RSV (4,2 %). Nur diese werden in der folgenden Grafik im Saisonverlauf dargestellt.

Rechnerische Gesamtzahl ARE-Patienten in MV und die aktuell am häufigsten vorkommenden Erreger



### Aktuelle Meldewoche

ARE-Konsultationsinzidenz: akute respiratorische Erkrankungen pro 100.000 Einwohner in MV in der 5. KW



- über 2.000
- über 1.000
- über 500
- bis 500
- ↗ Tendenz zur Vorwoche
- Tendenz nicht möglich
- k. A.: keine Angabe

### Überblick Meldedaten

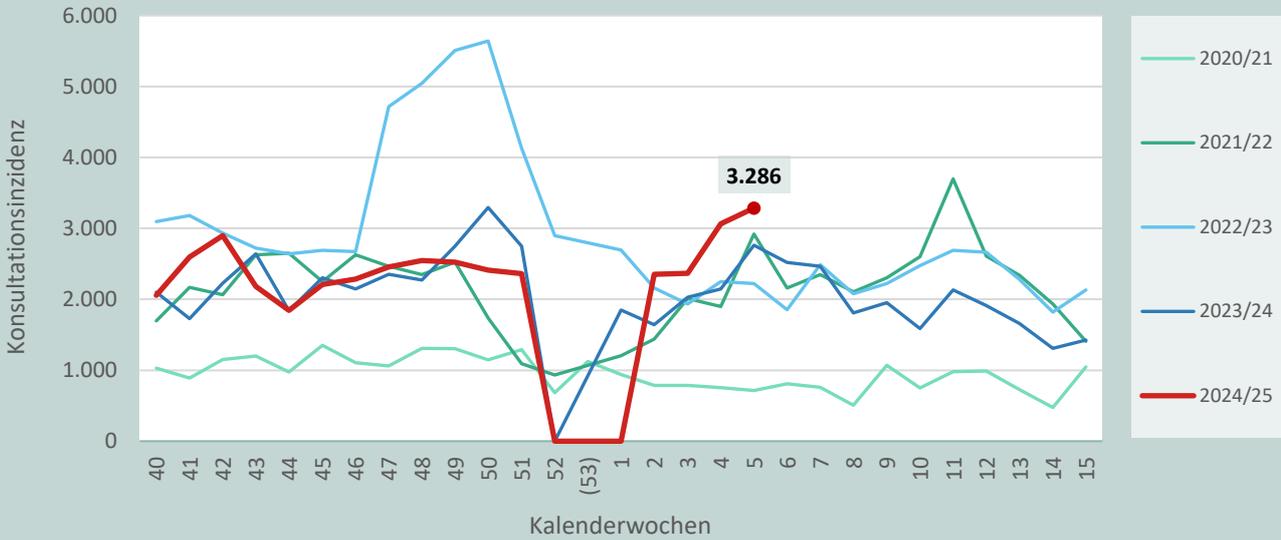
Gesamt	Kinderärzte	Hausärzte
Meldende Ärzte (syndromisch):		
55	8	47
Anzahl Patienten, gesamt:		
13.821	2.128	11.693
Anzahl ARE-Patienten:		
2.334	870	1.464
Anteil ARE von Patienten, gesamt:		
16,9 %	40,9 %	12,5 %

## Syndromische Surveillance - Ärzte

### ARE-Konsultationsinzidenz

Die ARE-Konsultationsinzidenz (gesamt) ist in der 5. KW 2025 im Vergleich zur Vorwoche angestiegen. Die hochgerechnete ARE-Konsultationsinzidenz lag in der 5. KW 2025 bei 3.286 Arztkonsultationen wegen einer neu aufgetretenen ARE pro 100.000 Einwohner in MV. Das entspricht rechnerisch einer Gesamtzahl von 53.543 Arztbesuchen wegen akuter Atemwegserkrankungen. Die Zahl der Arztbesuche wegen ARE lag in der 5. KW 2025 über dem Niveau des Mittelwertes der Vorsaisons im gleichen Zeitraum.

Arztkonsultationen aufgrund von ARE pro 100.000 Einwohner je Saison

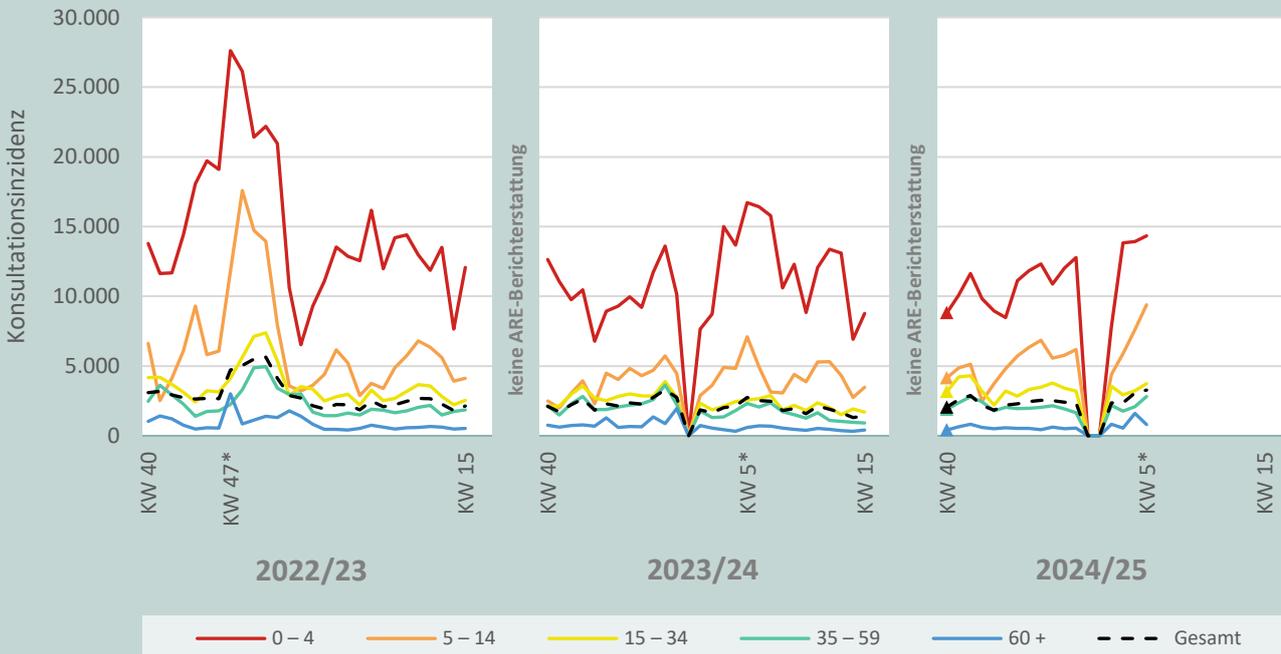


### Konsultationsinzidenz in verschiedenen Altersgruppen

In der 5. KW 2025 war die höchste Konsultationsinzidenz in der Altersgruppe der 0- bis 4-Jährigen zu verzeichnen. Diese lag rechnerisch bei 14.343 je 100.000 Personen dieser Altersgruppe.

Im Vergleich zur Vorwoche ist die Konsultationsinzidenz der über 60-Jährigen deutlich abgefallen. In den anderen Altersgruppen zeigten sich keine relevanten Schwankungen.

Arztkonsultationen aufgrund von ARE je Altersgruppe pro 100.000 Einwohner der Altersgruppe



\* Kalenderwoche mit der höchsten Inzidenz bei den 0-4-Jährigen

## Virologische Surveillance

In der 5. KW 2025 wurden 471 Sentinelproben von 79 Ärzten eingesandt. Es wurden in insgesamt 254 Proben (53,9 %) respiratorische Viren identifiziert. Es fanden sich 144 Proben (30,6 %) mit Influenza A-Viren, 34 Proben (7,2 %) mit Influenza B-Viren, 30 Proben (6,4 %) mit Rhinoviren, 20 Proben (4,2 %) mit Metapneumoviren, 20 Proben (4,2 %) mit Respiratorischen Synzytialviren (RSV), 9 Proben (1,9 %) mit Adenoviren, 7 Proben (1,5 %) mit SARS-CoV-2 und 2 Proben (0,4 %) mit Parainfluenzaviren (PIV).

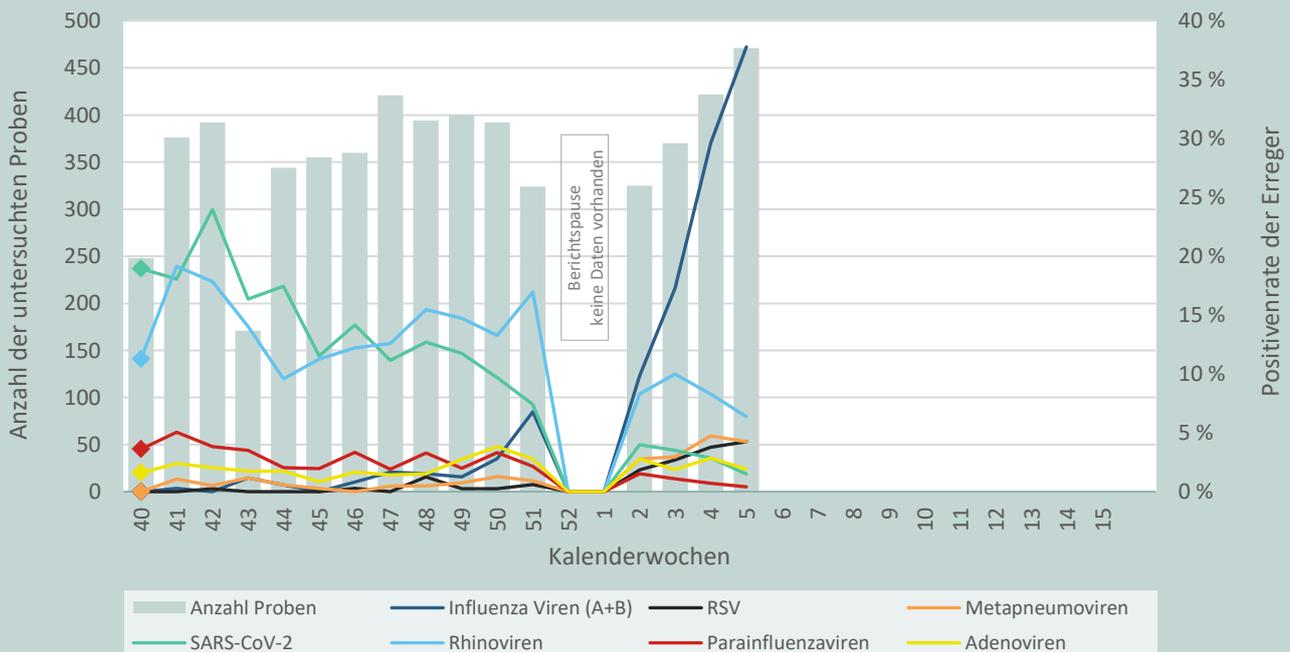
Influenza Viren (A+B) waren die am häufigsten nachgewiesenen Erreger, gefolgt von Rhinoviren und Metapneumoviren sowie RSV. Zusammen machen diese Erreger einen Anteil von 52,7 % aus.

Anzahl nachgewiesener ARE-Erreger und Anteil an den eingesandten Proben (Positivenquote)

		1. KW	2. KW	3. KW	4. KW	5. KW	Saison ab 40. KW
<b>Anzahl eingesandter Proben*</b>		0	325	370	422	471	5.765
<b>Anzahl Proben mit Virusnachweis</b>		0	98	138	210	254	2.140
<b>Anteil Positiver, gesamt</b>			<b>30,2 %</b>	<b>37,3 %</b>	<b>49,8 %</b>	<b>53,9 %</b>	<b>37,1 %</b>
<b>Influenza A-Viren</b>	Anzahl positiver Befunde	0	30	56	106	144	390
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>9,2 %</b>	<b>15,1 %</b>	<b>25,1 %</b>	<b>30,6 %</b>	<b>6,8 %</b>
<b>Influenza B-Viren</b>	Anzahl positiver Befunde	0	2	8	19	34	68
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>0,6 %</b>	<b>2,2 %</b>	<b>4,5 %</b>	<b>7,2 %</b>	<b>1,2 %</b>
<b>SARS-CoV-2</b>	Anzahl positiver Befunde	0	13	13	12	7	640
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>4,0 %</b>	<b>3,5 %</b>	<b>2,8 %</b>	<b>1,5 %</b>	<b>11,1 %</b>
<b>RSV</b>	Anzahl positiver Befunde	0	6	10	16	20	63
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>1,8 %</b>	<b>2,7 %</b>	<b>3,8 %</b>	<b>4,2 %</b>	<b>1,1 %</b>
<b>Adenoviren</b>	Anzahl positiver Befunde	0	9	7	12	9	123
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>2,8 %</b>	<b>1,9 %</b>	<b>2,8 %</b>	<b>1,9 %</b>	<b>2,1 %</b>
<b>Metapneumoviren</b>	Anzahl positiver Befunde	0	9	11	20	20	86
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>2,8 %</b>	<b>3,0 %</b>	<b>4,7 %</b>	<b>4,2 %</b>	<b>1,5 %</b>
<b>Parainfluenzaviren</b>	Anzahl positiver Befunde	0	5	4	3	2	138
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>1,5 %</b>	<b>1,1 %</b>	<b>0,7 %</b>	<b>0,4 %</b>	<b>2,4 %</b>
<b>Rhinoviren</b>	Anzahl positiver Befunde	0	27	37	35	30	720
	<b>Anteil Positiver</b>		<b>8,3 %</b>	<b>10,0 %</b>	<b>8,3 %</b>	<b>6,4 %</b>	<b>12,5 %</b>

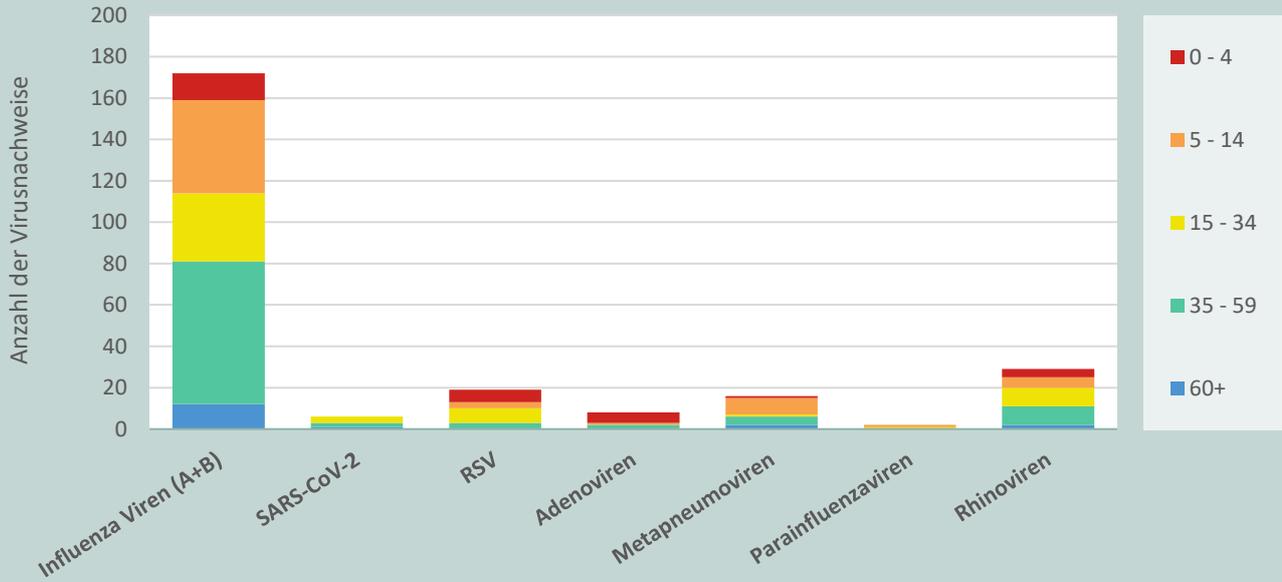
\*Die Anzahl der Proben mit Virusnachweis entspricht nicht der Summe der positiven Proben, da es zu Mehrfachinfektionen (z. B. mit Influenza- und Rhinoviren) und somit zu mehreren Nachweisen je Probe kommen kann. Anteil Positiver = [Anzahl Erregernachweise / Anzahl eingesandter Proben] (in Prozent).

Anzahl der untersuchten Proben und nachgewiesene Erreger

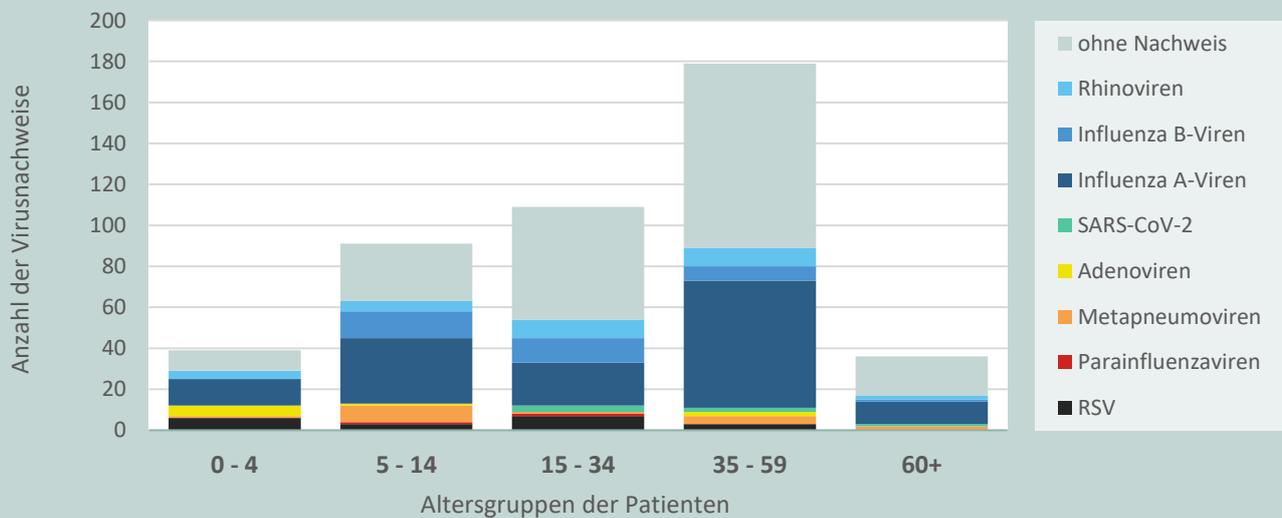


Verteilung der Erreger in verschiedenen Altersgruppen

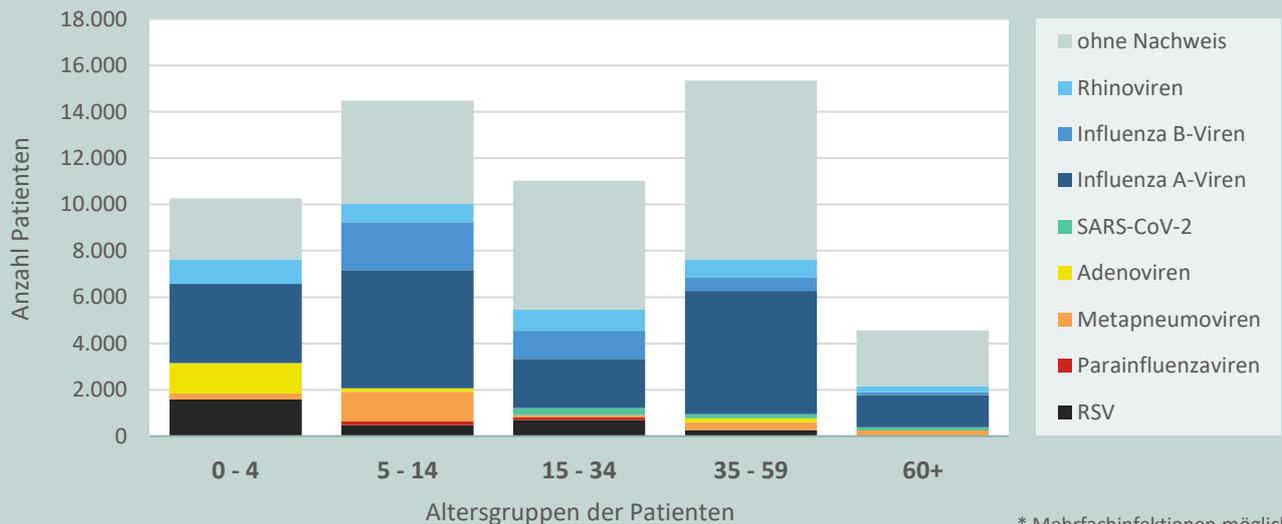
Anzahl der nachgewiesenen Viren in den eingesandten Proben differenziert nach Altersgruppen der Patienten



Anzahl nachgewiesener Erreger je Altersgruppe in den eingesandten Proben



Rechnerische Gesamtzahl aller ARE-Patienten\* in MV nach detektierten Erregern je Altersgruppe



\* Mehrfachinfektionen möglich.

## Syndromische Surveillance - Kindertageseinrichtungen

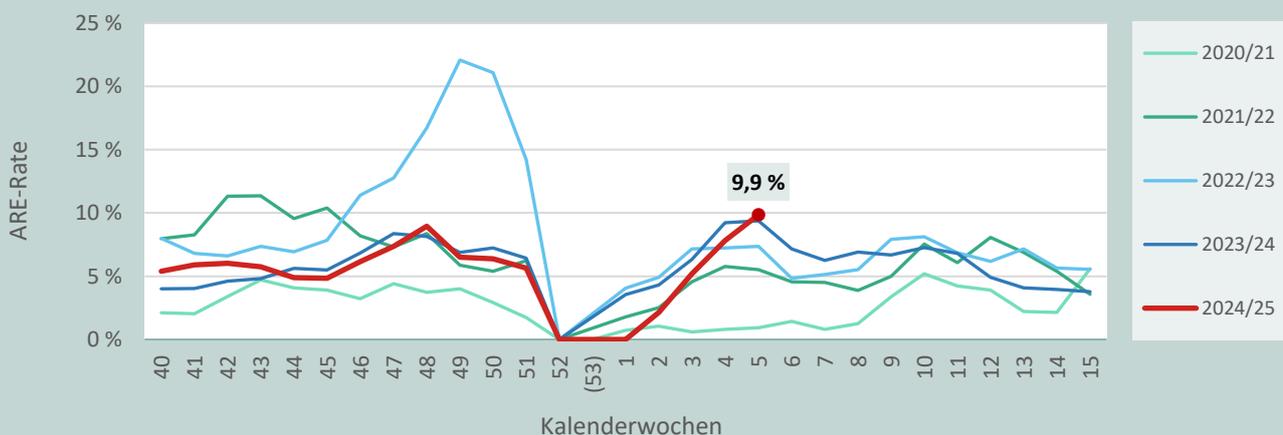
Für die syndromische Surveillance in Kindertageseinrichtungen werden alle Kinder gemeldet, die in den teilnehmenden Einrichtungen in der Berichtswoche aufgrund von Erkältungssymptomen (z. B. Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Fieber) als erkrankt gemeldet waren. Dies beinhaltet alle Atemwegserkrankungen unabhängig vom Erreger. Insgesamt nehmen in dieser Saison 69 Kindertageseinrichtungen an der Surveillance teil. Davon haben sich 65 in der 5. KW 2025 beteiligt.

Die ARE-Rate lag in der 5. KW 2025 bei 9,9 % und damit höher als die durchschnittliche Rate des gleichen Zeitraums der Vorjahre (5,9 %). Die höchste ARE-Rate in der aktuellen KW wurde aus dem Landkreis Ludwigslust-Parchim (14 %) gemeldet.

Gemeldete ARE bei Kindern in den teilnehmenden Kindertageseinrichtungen

		1. KW	2. KW	3. KW	4. KW	5. KW	Saison ab 40. KW
MV, gesamt	Kinder in den Einrichtungen	0	4.954	5.560	5.076	5.430	78.165
	davon mit ARE erkrankt	0	106	288	397	535	4.876
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>2,1 %</b>	<b>5,2 %</b>	<b>7,8 %</b>	<b>9,9 %</b>	<b>6,2 %</b>
HRO	Kinder in den Einrichtungen	0	181	81	150	81	2.324
	davon mit ARE erkrankt	0	5	5	9	11	189
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>2,8 %</b>	<b>6,2 %</b>	<b>6,0 %</b>	<b>13,6 %</b>	<b>8,1 %</b>
SN	Kinder in den Einrichtungen	0	54	234	234	234	2.844
	davon mit ARE erkrankt	0	2	14	17	31	165
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>3,7 %</b>	<b>6,0 %</b>	<b>7,3 %</b>	<b>13,2 %</b>	<b>5,8 %</b>
MSE	Kinder in den Einrichtungen	0	1.223	1.791	1.560	1.730	22.051
	davon mit ARE erkrankt	0	23	98	115	172	1.463
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>1,9 %</b>	<b>5,5 %</b>	<b>7,4 %</b>	<b>9,9 %</b>	<b>6,6 %</b>
LRO	Kinder in den Einrichtungen	0	735	735	659	683	10.615
	davon mit ARE erkrankt	0	26	33	67	62	739
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>3,5 %</b>	<b>4,5 %</b>	<b>10,2 %</b>	<b>9,1 %</b>	<b>7,0 %</b>
VR	Kinder in den Einrichtungen	0	579	567	617	547	8.811
	davon mit ARE erkrankt	0	9	32	63	42	466
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>1,6 %</b>	<b>5,6 %</b>	<b>10,2 %</b>	<b>7,7 %</b>	<b>5,3 %</b>
NWM	Kinder in den Einrichtungen	0	442	442	286	442	6.791
	davon mit ARE erkrankt	0	14	16	14	52	365
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>3,2 %</b>	<b>3,6 %</b>	<b>4,9 %</b>	<b>11,8 %</b>	<b>5,4 %</b>
VG	Kinder in den Einrichtungen	0	1.262	1.262	1.262	1.262	17.982
	davon mit ARE erkrankt	0	21	72	90	102	1.041
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>1,7 %</b>	<b>5,7 %</b>	<b>7,1 %</b>	<b>8,1 %</b>	<b>5,8 %</b>
LUP	Kinder in den Einrichtungen	0	478	448	308	451	6.747
	davon mit ARE erkrankt	0	6	18	22	63	448
	<b>Anteil ARE-erkrankter Kinder</b>		<b>1,3 %</b>	<b>4,0 %</b>	<b>7,1 %</b>	<b>14,0 %</b>	<b>6,6 %</b>

Rate der an ARE erkrankten Kinder in Kindertageseinrichtungen je Saison



## Erläuterungen

### ARE

ARE ist die Abkürzung für „Akute Respiratorische Erkrankungen“. Es handelt sich vereinfacht gesagt um Atemwegserkrankungen, wie z. B. Erkältungen, Grippe oder Corona.

### ARE-Quote/ARE-Rate

Beschreibt den prozentualen Anteil von ARE-Patienten an den Gesamtpraxiskontakten. Im Zeitverlauf spricht man von einer Rate, der einzelne Wert wird als Quote bezeichnet.

### ARE-Konsultationsinzidenz

Ist die Anzahl der Arztbesuche aufgrund von ARE pro 100.000 Einwohner. Hierbei wird ermittelt, wie viele ARE-Patienten durchschnittlich in den teilnehmenden Arztpraxen vorstellig waren. Dieser Mittelwert wird anschließend auf alle Arztpraxen in MV hochgerechnet, um die Gesamtzahl der ARE-Konsultationen in MV abzuschätzen. Um die Verbreitung von ARE in der Bevölkerung mit anderen Gebieten (z. B. Landkreisen oder Bundesländern) vergleichbar zu machen, wird die Gesamtzahl von ARE-Patienten auf 100.000 Einwohner bezogen, wodurch eine sogenannte Inzidenz entsteht. Bei der Konsultationsinzidenz handelt es sich somit um eine Hochrechnung. In diesem Bericht nicht erfasst sind Personen, die an einer ARE erkrankten, jedoch keinen Arzt aufgesucht haben.

Um Schätzfehler zu minimieren, wird auf eine möglichst repräsentative Stichprobe an meldenden Sentinel-Arztpraxen geachtet. Außerdem erfolgt die Berechnung getrennt für die Berufsgruppen der Kinderärzte und der Hausärzte (in diesem Bericht: Allgemeinmediziner und hausärztlich tätige Internisten sowie HNO-Ärzte), um facharztspezifische Unterschiede im Konsultationsverhalten weitestgehend auszugleichen.

Die Konsultationsinzidenz für das gesamte Bundesland wird anhand der Altersgruppe und unterschieden in die Berufsgruppen der Kinderärzte und Hausärzte getrennt errechnet und zu einem Gesamtwert zusammengezogen. Auf der Ebene der Landkreise und kreisfreien Städte sind hierzu nicht ausreichend Daten vorhanden, weshalb hier die Gesamtzahlen lediglich über die Meldungen der Berufsgruppen hochgerechnet werden. Die Summe der hochgerechneten ARE-Patienten in den Landkreisen und kreisfreien Städten kann daher leicht von der ermittelten Gesamtzahl für MV abweichen.

Für den Vergleich mit den Vorjahren dient der Mittelwert des gleichen Zeitraums über die letzten 5 zurückliegenden Jahre.

### Sentinel

Sentinelhebungen sind ein aktives, auf freiwilliger Mitarbeit der beteiligten Akteure aufbauendes Werkzeug der Surveillance. Epidemiologische Daten werden dabei als Nebenprodukt der gesundheitlichen Vorsorge erfasst, um die epidemiologische Entwicklung bestimmter Krankheitsfelder innerhalb eines Teils oder der gesamten Bevölkerung zu bestimmen. Die Daten für Sentinelproben, z. B. Abstriche, werden anonym und stichprobenartig aufgenommen.

### Arztpraxen/Ärzte

In dem Bericht werden die Daten von 89 teilnehmenden Ärzten verarbeitet. Diese sind in 66 Arztpraxen, darunter 18 Gemeinschaftspraxen, tätig.

### Surveillance

Surveillance ist eine Art der epidemiologischen Überwachung und bezeichnet die systematische kontinuierliche Überwachung von Erkrankungen.

### Syndromische Surveillance

Bei der syndromischen Surveillance werden Daten zur Häufigkeit des Auftretens von ARE gesammelt und zur Analyse der Ausbreitung von ARE in der Gesellschaft verwendet.

### Virologische Surveillance

Bei der virologischen Surveillance wird untersucht, welche Erreger zu den gemeldeten Erkrankungen geführt haben und wie groß deren Anteil an den ermittelten ARE-Erkrankungen ist.

### Positivenrate

Berechnet sich aus der Anzahl von Erregernachweisen bzw. positiver Proben durch die Anzahl eingesandter Proben und wird in Prozent angegeben.

### Kindertageseinrichtungen

Sind in diesem Bericht Einrichtungen zur Betreuung von Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hierunter zählen Krippen, Kindergärten und Einrichtungen mit beiden Bereichen.

### Datenstand

Im Vergleich zur Vorwoche können aufgrund von Nachmeldungen Abweichungen auftreten.

### Verantwortlich

LAGuS

Abteilung Gesundheit

Dezernat Infektionsschutz/Prävention

<https://www.lagus.mv-regierung.de/Gesundheit/InfektionsschutzPraevention/>