



„Umgang mit Bindehautentzündungen“

Merkblatt

1 Definition

Die Bindehaut ist eine durchsichtige Schleimhaut, die den vorderen Teil der Augen bedeckt. Sie soll Krankheitserreger, Fremdkörper und andere Reizfaktoren abwehren. Dadurch kann eine Entzündung der Bindehaut auftreten, die mit Schwellungen und Rötungen einhergehen kann.

2 Auslöser und Symptomatik

Bindehautentzündungen werden bei Kindern am häufigsten durch Viren verursacht, die bei einer Erkältung im ganzen Körper aktiv sind und auch die Bindehaut reizen können. Die Augen sind oft gerötet und geschwollen, können zusätzlich jucken und tränen. Ebenfalls kann ein Fremdkörper- und Druckgefühl auftreten. Die Tränendrüsen können verkleben oder sie sondern einen schleimigen Ausfluss ab. Als Auslöser kommen neben Erkältungsviren auch in Betracht:

- Zugluft
- Fremdkörper (z. B. Sand aus dem Sandkasten)
- Verletzungen der Hornhaut oder
- Bakterien (viel seltener).

Säuglinge und Kleinkinder haben noch keine vollständige natürliche Immunabwehr an den Augen entwickelt. Deshalb kommen bei ihnen diese Entzündungen häufiger vor. Nur in Ausnahmefällen sind ein Arztbesuch und eine Antibiotikabehandlung notwendig.

Schwere Erkrankung durch Adenoviren

Sehr selten sind die hochinfektiösen, durch Adenoviren verursachten Entzündungen, die auch die Hornhaut angreifen und bei schwerem Verlauf eine bleibende Minderung der Sehkraft hervorrufen können. Die Infektion beginnt plötzlich mit Rötung, ringförmiger Bindehautschwellung und lokaler Lymphknotenschwellung. Hinzu kommen ein Fremdkörpergefühl, Lichtempfindlichkeit, Juckreiz und Tränenfluss sowie hängende Oberlider. In diesem Fall und/oder wenn eitriger Ausfluss an den Augen sichtbar wird, sollte eine Arztpraxis aufgesucht werden.

3 Behandlung

Für die einfachen Bindehautentzündungen ist ein symptomatisches Vorgehen ausreichend. Dabei werden mehrfach täglich die Augen mit Kompressen (oder sauberen Waschlappen) gereinigt, die in abgekochtem und abgekühltem Wasser oder in isotonischer Kochsalzlösung getränkt wurden. Dies sollte von außen nach innen, also zur Nasenwurzel hin, durchgeführt werden.

Ein Sud aus Kamille, Gräsern oder Heilkräutern kann allergiefördernd sein und sollte deshalb keine Verwendung finden.

Diese Reinigung kann ebenfalls in der Kindertagesstätte durchgeführt werden. Hierfür sollten die Eltern ausreichend Material mitgeben.

4 Vorstellung beim Arzt

Bei starken Schmerzen am Auge, oben beschriebener Symptomatik der Adeno-Hornhaut-Bindehautentzündung, hohem Fieber oder verminderter Sehkraft wird die Vorstellung in der Kinder- oder Augenarztpraxis empfohlen.

5 Fazit

In der Erkältungszeit treten häufig Infekte auf, die zusätzlich zu Husten und Schnupfen auch Schleimhäute, wie zum Beispiel die Bindehaut, reizen und entzünden können.

Bindehautentzündungen heilen in der Regel nach einigen Tagen von alleine aus. Nur in Ausnahmefällen muss das Aufsuchen der Kinderarztpraxis und ggf. eine antibiotische Behandlung in Betracht gezogen werden.

Ein Kind mit einer unkomplizierten Bindehautentzündung ist nicht vom Besuch einer Gemeinschaftseinrichtung auszuschließen.